



# Mon test COVID-19 est positif

## Jour J



**J'informe le référent COVID PSL** de mon état afin qu'il puisse prévenir ma structure.  
**referent\_covid\_psl@psl.eu**



**Je m'isole à mon domicile**  
Je porte un masque en présence d'autres personnes



**Je surveille mon état de santé et l'apparition de symptômes** (prise de température quotidienne)



**Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114)**

## J +1



**Je suis contacté pour identifier les personnes contacts que j'ai pu contaminer** (« personnes contact »)

**1. Par mon médecin**  
Personnes contacts familiales

**2. Par l'Assurance Maladie**  
Autres personnes contacts

## Je m'isole jusqu'à la guérison



**Je suis guéri,** je sors de mon isolement, je porte un masque