

PLANNING SITE DAUPHINE 2020 / 2021

LUNDI	MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Athletic Capacity UE 8h30-10h Salle de Musculation	Boxe française UE + LOISIR 8h30-10h Salle de Combat					Athletic Capacity UE 8h30-10h Salle de Musculation					
Boxe française UE + LOISIR 10h15-11h45 Salle de Combat	Natation LOISIR 11h30-13h Piscine Montherlant	Tennis AS 10h-12h TCP	Personal Training UE 10h15-11h45 Salle de Musculation	Boxe française UE + LOISIR 10h15-11h45 Salle de Combat	Prévention Santé & PSC1 UE 10h15-11h45 Salle de Danse	Musculation UE 10h15-11h45 Salle de Musculation	Musculation UE 10h15-11h45 Salle de Musculation	Danse Contemporaine LOISIR 10h15-11h45 Salle de Danse				
Football Masculin UE + LOISIR 12h-13h30 Stade Wimille	Basket Féminin LOISIR 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Tennis LOISIR 12h-13h30 Ile de Puteaux	Football Masculin UE + LOISIR 12h-13h30 Stade Wimille	Abdos Fessiers Stretching LOISIR 12h-12h45 Salle de Combat	Danse Contemporaine UE + LOISIR 12h-13h30 Salle de Danse	Basket UE + LOISIR 12h-13h30 Gymnase Suchet	Football Masculin UE 12h-13h30 Stade Wimille	Badminton UE + LOISIR 12h-13h30 Gymnase Suchet	Escalade UE + LOISIR 12h-13h30 Gymnase Suchet	Escalade UE + LOISIR 12h-13h30 Gymnase Suchet	Tennis Loisir LOISIR 12h-13h30 Ile de Puteaux	
Rugby Masculin UE + LOISIR 12h-13h30 Stade Forte d'Auteuil	CAF Power LOISIR 12h-13h Salle de Combat	Danse Contemporaine UE + LOISIR 12h-13h30 Salle de Danse	Basket Masculin LOISIR 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Port de Bras LOISIR 12h45-13h30 Salle de Combat	Tennis LOISIR 12h-13h30 Ile de Puteaux	Handball Masculin UE + LOISIR 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Strong By Zumba LOISIR 12h-12h45 Salle de Danse	Running Bootcamp LOISIR 12h-13h30 Zone Accueil	Cross Training LOISIR 12h-13h30 Salle de Danse	Volley UE 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Football Féminin UE + LOISIR 12h-13h30 Stade Wimille	
Rugby Féminin UE + LOISIR 12h-13h30 Stade Wimille	Pilates LOISIR 13h-14h Salle de Combat		Tennis UE 13h45-15h30 Aquaboulevard		Running Bootcamp LOISIR 12h-13h30 Zone Accueil	Abdos Fessiers Stretching LOISIR 12h-13h30 Salle de Combat	Zumba LOISIR 12h45-13h30 Salle de Danse	Musculation UE 13h45-15h15 Salle de Musculation	F.F.S.U 12h-22h Salle de Danse	Sophrologie LOISIR 12h-13h Salle de Combat	Dancing Yoga LOISIR 12h-13h30 Salle de Danse	Body Tonic LOISIR 12h-13h30 Salle de Combat
Prévention Santé & PSC1 UE 15h30-17h Salle de danse		Boxe française LOISIR 15h30-17h Salle de Combat	Tennis UE 15h30-17h15 Aquaboulevard						VTT UE + LOISIR 15h15-16h45 Bureau des Sports	Mindfulness LOISIR 13h-14h Salle de Combat	Badminton UE + LOISIR 12h-13h30 Gymnase Suchet	
	Football Masculin LOISIR 17h-19h Stade Wimille		Pilates LOISIR 17h15-18h15 Salle de Combat			Street Jazz Dance LOISIR 17h15-18h Salle de Danse			Fit Training LOISIR 17h15-18h15 Salle de Danse			
			Yoga Hatha LOISIR 18h15-19h30 Salle de Combat	Body Barre LOISIR 18h00-19h30 Salle de danse	Ostéopathie Sur RDV uniquement 18h-21h Salle Tennis de Table	Danse en Duo LOISIR 18h-18h45 Salle de Danse	Cross Training LOISIR 18h30-20h Salle de Combat		Formateur 1er Secours UE 18h-19h30 Bureau des Sports	Gym Zen LOISIR 18h15-19h15 Salle de Danse		
		Step Tonic LOISIR 19h-20h30 Salle de Danse	Badminton UE + LOISIR 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Tennis de Table UE + LOISIR 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Step UE 19h30-21h Salle de danse	Badminton UE + LOISIR 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Volley Initiation LOISIR 19h-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Jujitsu Brésilien LOISIR 18h15-19h45 Salle de Combat	Futsal LOISIR 19h-20h30 Gymnase Montherlant	Chorégraphie Cheerleaders LOISIR 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Futsal LOISIR 19h-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	
Tennis de Table UE + LOISIR 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Lutte PLO UE + LOISIR 19h30-21h Salle de Combat	Handball Féminin UE + LOISIR 19h30-21h Gymnase du Lycée Janson de Sailly				Natation Libre LOISIR 20h30-22h30 Piscine Montherlant	Perfectionnement LOISIR 19h-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly					

PLANNING SITE Montagne Sainte-Genève 2020 / 2021

LUNDI	MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
	ABDOS-FESSIERS Maison des Mines Mohamed Laabab 12h30-14h	Terrain de squash de Dauphine Réservation et paiement en ligne <a href="http://www.squash.dauphine.psl.eu">www.squash.dauphine.psl.eu</a> Sur toute la semaine 8€ le cours de 45min			PARACHUTISME Cours en salle à déterminer Contact Facebook SKYDD Dauphine Coût supplémentaire	ESCALADE L.N.J.S 254 rue St Jacques Nicolas Charbonnel 12h-13h30	PILATES CSU Sarrailh Salle 5(a) Mohamed Laabab 12h15-13h45	BODY TONIC Maison des Mines Emilie Gravey 12h30-14h			YIN YOGA CSU Sarrailh Salle Yoga Akli Hallaf 9h-10h30		
BOXE FRANCAISE CSU Sarrailh Salle de boxe Fiona Greco 17h30-19h	CARDIO FITNESS Maison des Mines 09h/10h30/12h	TENNIS DE TABLE CSU Sarrailh 10h-12h	CARDIO FITNESS Ecoles des Mines Salle des colonnes pour le personnel PSL <a href="mailto:psl@sport@psl.eu">psl@sport@psl.eu</a>	HATHA YOGA CSU Sarrailh Salle Yoga Akli Hallaf 12h-13h			BOXE CSU Sarrailh 10 places pour PSL Sport 14h-15h30	BOXE FRANCAISE CSU Sarrailh 10 places pour PSL Sport 15h30-17h	MUSCULATION CSU Sarrailh Salle Musculation Pierre Liaboeuf 18h-19h30	HANDBALL CSU Sarrailh Salle 5 Gilson Henriques 18h-20h	CROSS TRAINING CSU Sarrailh Salle 3 Philippe Halliot 11h-12h30		
FOOTBALL Garçons Stade Dalmasso CIUP Joël Noyon 18h-19h30	RUGBY Garçons/Filles Stade Max Rousié José Machado 18h-20h	ESCALADE L.N.J.S 254 rue St Jacques Barbara Metzger 12h-13h30	FOOTBALL Filles Stade Dalmasso CIUP Joël Noyon 18h-19h30	YIN YOGA CSU Sarrailh Salle Yoga Akli Hallaf 13h-14h		URBAN TRAINING Rendez-vous devant le CSU Sarrailh Philippe Halliot 19h30 - 21h			MUSCULATION FITNESS CSU Sarrailh Salle Musculation Pierre Liaboeuf 19h30-21h	BASKET CSU Sarrailh Salle 1 + 2 Saimy Akkazi 18h-20h	TENNIS DE TABLE CSU Sarrailh Salle 1 Clément Lemoine 11h-13h		
ATHLETISME Demi fond Stade Mimoun Richard Salort	ABDOS-FESSIERS CSU Sarrailh Yoga Mélanie Cornuet 20h-21h	MUSCULATION CSU Sarrailh Salle Musculation Antoine Ricard 19h-20h30	ZUMBA CSU Sarrailh Salle Yoga Mélanie Cornuet 18h30-20h	NATATION CIUP Maison internationale DEBUTANT Pierre Liaboeuf 20h - 21h	BADMINTON CSU Sarrailh Salle 2 Antoine Ricard 19h-20h30	BODY TONIC CSU Sarrailh Salle Yoga Antoine Ricard 19h30-21h	ATHLETISME Demi fond Stade Mimoun Richard Salort		ROCK 4 TEMPS Lycée Henri IV Logan 19h-21h	VINYASA YOGA CSU Sarrailh Salle Yoga Akli Hallaf 20h-21h	ZUMBA CSU Sarrailh Salle 2 Mélanie Cornuet 20h-21h	FUTSAL CSU Sarrailh Salle 4 Saimy Akkazi 20h-22h	NATATION LIBRE CIUP Maison internationale
VOLLEY-BALL CSU Sarrailh Salle 5(a+b) Clément Lemoine	CIRCUIT TRAINING CSU Sarrailh Salle Yoga Mélanie Cornuet 20h-22h	DANSE MODERN JAZZ CSU Sarrailh Salle Yoga Tiphaine Farinaud 20h-22h	NATATION CIUP Maison internationale CONFIRME Pierre Liaboeuf 21h - 22h	BADMINTON CSU Sarrailh Salle 2 Pierre Liaboeuf 20h30-22h	BOXE CSU Sarrailh Salle de boxe Guillaume Verlot 20h30-22h			HATHA YOGA CSU Sarrailh Salle Yoga Akli Hallaf 21h-22h	CIRCUIT TRAINING CSU Sarrailh Salle 2 Mélanie Cornuet 21h-22h	VOLLEY-BALL CSU Sarrailh Salle 1 Nazih Belhaouane 20h-22h			

PSL DAUPHINE ENS BDS LES MINES  
COULEUR CLAIR : LOISIR / COULEUR FONCÉ : UE + LOISIR  
[psl@sport@psl.eu](mailto:psl@sport@psl.eu) [sports.psl.eu](http://sports.psl.eu)

ORGANISATIONS HORS PLANNING

"PSL PARIS FENCING" CSU Sarrailh

PERMIS Bateau février 2021