

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

<p>BOXE</p> <p>Gymnase ENS</p> <p>Début en Octobre</p> <p>11h-13h</p>			<p>ABDOS-FESSIERS</p> <p>Maison des Mines</p> <p>—</p> <p>Mohamed Labaab</p> <p>12h30-14h</p>			<p>Terrain de squash de Dauphine</p> <p>Réservation et paiement en ligne</p> <p>www.squash.dauphine.psl.eu</p> <p>Sur toute la semaine</p> <p>8€ le cours de 45min</p>			<p>PARACHUTISME</p> <p>Cours en salle à déterminer</p> <p>Premiers sauts prévus en février 2019</p> <p>Coût supplémentaire</p>			<p>ESCALADE</p> <p>I.N.J.S 254 rue St Jacques</p> <p>—</p> <p>Nicolas Charbonne</p> <p>12h-13h30</p>			<p>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(b)</p> <p>—</p> <p>Nicolas M.</p> <p>12h-13h30</p>			<p>PARACHUTISME</p> <p>Cours en salle à déterminer</p> <p>Premiers sauts prévus en février 2019</p> <p>Coût supplémentaire</p>			<p>BOXE</p> <p>Gymnase ENS</p> <p>Début en octobre</p> <p>11h-13h</p>			<p>CYCLING</p> <p>WE ponctuels</p> <p>Voir sur le site de PSL</p> <p>Jules</p> <p>0621443992</p>											
<p>BOXE FRANÇAISE</p> <p>CSU Sarrailh Salle de boxe</p> <p>—</p> <p>Fiona Gréco</p> <p>17h30-19h</p>			<p>CARDIO FITNESS</p> <p>Maison des Mines</p> <p>PSL = 10 places inscription à pslsport@psl.eu</p> <p>10h/11h/12h</p>			<p>TENNIS DE TABLE</p> <p>CSU Sarrailh</p> <p>PSL = 10 places inscription à pslsport@psl.eu</p> <p>10h-12h</p>			<p>CARDIO FITNESS</p> <p>Ecole des Mines</p> <p>Pour le personnel PSL pslsport@psl.eu</p> <p>12h-13h</p>			<p>YIN YOGA</p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>12h-13h</p>			<p>ÉQUITATION</p> <p>École Militaire</p> <p>Galop 6 ou 7</p> <p>Inscription à pslsport@psl.eu 900€ l'année</p> <p>12h30-13h30</p>			<p>BASKET</p> <p>CSU Sarrailh Salle 1 + 2</p> <p>—</p> <p>Saimy Akkazi</p> <p>18h-20h</p>			<p>MUSCULATION</p> <p>CSU Sarrailh Salle Musculation</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>18h-19h30</p>			<p>HATHA YOGA</p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>9h-10h30</p>											
<p>FOOTBALL Garçons</p> <p>Stade Dalmasso CIUP</p> <p>—</p> <p>Joël Noyon</p> <p>18h-19h30</p>			<p>ATHLÉTISME Demi fond</p> <p>Stade Mimoun</p> <p>—</p> <p>Richard Salort</p> <p>19h30-21h</p>			<p>RUGBY Garçons/filles</p> <p>Stade Max Rousié</p> <p>—</p> <p>José Machado</p> <p>18h-22h</p>			<p>ESCALADE</p> <p>I.N.J.S 254 rue St Jacques</p> <p>—</p> <p>Barbara Metzger</p> <p>12h-13h30</p>			<p>FOOTBALL Filles</p> <p>Stade Dalmasso CIUP</p> <p>—</p> <p>Joël Noyon</p> <p>18h-19h30</p>			<p>VINYASA YOGA</p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>13h-14h</p>			<p>FOOT FÉMININ</p> <p>Gymnase ENS</p> <p>PSL = 5 places</p> <p>18h30-20h</p>			<p>URBAN TRAINING</p> <p>Rendez-vous devant le CSU Sarrailh</p> <p>—</p> <p>Garvin Nicolas</p> <p>19h30-21h</p>			<p>KRAV MAGA</p> <p>CSU Sarrailh Salle de Boxe</p> <p>—</p> <p>Teddy De Baere</p> <p>18h30-20h</p>			<p>HAND-BALL</p> <p>CSU Sarrailh Salle 5</p> <p>—</p> <p>Henrique Gilson</p> <p>18h-20h</p>			<p>CROSS TRAINING</p> <p>CSU Sarrailh Salle 3</p> <p>—</p> <p>Philippe Haillot</p> <p>11h-12h30</p>					
<p>VOLLEY-BALL</p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(a+b)</p> <p>—</p> <p>Clément Lemoine</p> <p>20h-21h</p>			<p>ZUMBA</p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(c)</p> <p>—</p> <p>Mélanie Cornuet</p> <p>20h30-21h15</p>			<p>MUSCULATION</p> <p>CSU Sarrailh Salle Musculation</p> <p>—</p> <p>Antoine Ricard</p> <p>19h-20h30</p>			<p>DANSE MODERN JAZZ</p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga niveau débutant</p> <p>Tiphaine Farinaud</p> <p>20h-21h</p>			<p>BADMINTON</p> <p>CSU Sarrailh Salle 2</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>19h-20h30</p>			<p>ZUMBA</p> <p>CSU Sarrailh Salle de yoga</p> <p>—</p> <p>Mélanie Cornuet</p> <p>18h30-20h</p>			<p>BODY TONIC</p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Antoine Ricard</p> <p>19h-20h30</p>			<p>ATHLÉTISME Demi fond</p> <p>Stade Mimoun</p> <p>PSL = 10 places inscription à pslsport@psl.eu</p> <p>19h30-21h</p>			<p>ESCRIME ANCIENNE</p> <p>CSU Sarrailh Salle 2</p> <p>J.F. Gilles</p> <p>20h-22h</p>			<p>MUSCULATION FITNESS</p> <p>CSU Sarrailh Salle Musculation</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>19h30-21h</p>			<p>TENNIS DE TABLE</p> <p>CSU Sarrailh Salle 1</p> <p>—</p> <p>Clément Lemoine</p> <p>11h-13h</p>					
<p>VOLLEY-BALL</p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(a+b)</p> <p>—</p> <p>Clément Lemoine</p> <p>21h-22h</p>			<p>ZUMBA</p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(c)</p> <p>—</p> <p>Mélanie Cornuet</p> <p>21h15-22h</p>			<p>DANSE MODERN JAZZ</p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga niveau inter-avancé</p> <p>Tiphaine Farinaud</p> <p>21h-22h</p>			<p>BADMINTON</p> <p>CSU Sarrailh Salle 2</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>20h30-22h</p>			<p>ESCRIME</p> <p>Gymnase ENS</p> <p>Cotis. suppl. 50€ pour matériel</p> <p>20h-22h</p>			<p>BOXE</p> <p>CSU Sarrailh Salle de Boxe</p> <p>—</p> <p>Guillaume Verlot</p> <p>20h30-22h</p>			<p>CIRQUE</p> <p>Gymnase ENS</p> <p>20h30 - 22h30</p>			<p>RUGBY À 5 Toucher</p> <p>Stade Ladoumègue</p> <p>—</p> <p>José Machado</p> <p>20h-22h</p>			<p>YOGA</p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>21h-22h</p>			<p>CAPOEIRA</p> <p>Gymnase ENS</p> <p>20h15-22h30</p>			<p>FUTSAL</p> <p>CSU Sarrailh Salle 4</p> <p>—</p> <p>Saimy Akkazi</p> <p>20h-22h</p>			<p>CIRQUE</p> <p>Gymnase ENS</p> <p>15h-17h30</p>		

AS-PSL DAUPHINE ENS BDS LES MINES ESPCI AS-ENA

ORGANISATIONS HORS PLANNING

COULEUR CLAIR : LOISIR / COULEUR FONCÉE : UE + LOISIR

SPORT.PSL.EU

«FAITES» DU SPORT À PSL novmvre 2019 - CSU Sarrailh «PSL PARIS FENCING» avril 2020 - CSU Sarrailh

«PSL RUGBY TROPHY» contre UCL à Londres

PERMIS BATEAU fin janvier 2020

Merci, pour toutes les activités proposées par les BDS (autre code couleur) de vous inscrire à l'activité auprès du BDS concerné.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

UE BOXE FRANÇAISE
10h15 - 11h45
Salle de Combat

NATATION
11h30 - 13h30
Piscine Montherlant

BASKET F
12h00 - 13h30
Gymnase Montherlant

UE FOOTBALL M
12h00 - 13h30
Stade J.P. Wimille

TENNIS LOISIR
12h00 - 13h30
Île de Puteaux

UE RUGBY M
12h00 - 13h30
Stade de la Porte d'Auteuil

CUISSES ABDOS FESSIERS
12h00 - 13h00
Salle de Combat

UE RUGBY F
12h00 - 13h30
Stade J.P. Wimille

UE FOOTBALL M
12h00 - 13h30
Stade J.P. Wimille

DANSE CONTEMPORAINE
12h00 - 13h30
Salle de Danse

BASKET M
12h00 - 13h30
Gymnase Montherlant

PILATES
13h00 - 14h00
Salle de Combat

UE DANSE CONTEMPORAINE
12h00 - 13h30
Salle de Danse

ABDOS FESSIERS STRETCHING
12h00 - 13h30
Salle de Combat

TENNIS LOISIR
12h00 - 13h30
Île de Puteaux

BOXE FRANÇAISE
14h - 15h30
Salle de Combat

UE TENNIS
13h45 - 15h30
Aquaboulevard

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
13h45 - 15h15
Salle de Danse

FOOTBALL M
17h00 - 19h00
Stade J.P. Wimille

REMISE EN FORME
17h15 - 18h45
Salle de Combat

UE TENNIS
15h30 - 17h15
Aquaboulevard

UE FORMATEUR 1^{ER} SECOURS
18h45 - 20h15
Zone d'accueil salle de sport

STEP TONIC
19h00 - 20h30
Salle de Danse

PILATES
17h15 - 18h15
Salle de Combat

BOXE FRANÇAISE
15h30 - 17h
Salle de Combat

UE TENNIS DE TABLE
19h15 - 20h45
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

UE BADMINTON
19h15 - 20h45
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

UE HANDBALL F
19h30 - 21h00
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

YOGA HATHA
18h15 - 19h30
Salle de Combat

BODY BARRE
18h15 - 19h45
Salle de Danse

LUTTE PLO
19h30 - 21h00
Salle de Combat

UE TENNIS DE TABLE
19h15 - 20h45
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

UE STEP
19h30 - 21h00
Salle de Combat

OSTÉOPATHIE
sur rendez-vous uniquement
18h00 - 21h00
Salle de Tennis de Table

UE BOXE FRANÇAISE
08h30 - 10h00
Salle de Combat

UE BOXE FRANÇAISE IPJ
10h15 - 11h45
Salle de Combat

UE MUSCULATION
10h15 - 11h45
Salle de Musculation

UE BASKET
12h00 - 13h30
Gymnase Suchet

UE HANDBALL M
12h00 - 13h30
Gymnase Montherlant

ABDOS FESSIERS STRETCHING
12h00 - 13h30
Salle de Combat

HIP HOP STREET DANCE
17h15 - 18h00
Salle de Danse

CARDIO DANCE
18h00 - 18h45
Salle de Danse

UE BADMINTON
19h15 - 20h45
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

NATATION libre
20h30 - 21h30
Piscine Montherlant

NATATION perfectionnement
20h30 - 22h30
Piscine Montherlant

UE FOOTBALL M
12h00 - 13h30
Stade J.P. Wimille

STRONG BY ZUMBA
12h00 - 12h45
Salle de Danse

BODY TONIC
12h45 - 13h30
Salle de Danse

UE MUSCULATION
13h45 - 15h15
Salle de Musculation

SOPHROLOGIE
17h00 - 18h00
Salle de Combat

MINDFULLNESS
18h00 - 19h00
Salle de Combat

VOLLEY initiation
19h00 - 20h30
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

VOLLEY perfectionnement
19h00 - 20h30
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

UE MUSCULATION
10h15 - 11h45
Salle de Musculation

UE BADMINTON
12h00 - 13h30
Gymnase Suchet

RUNNING BOOTCAMP
12h00 - 13h30
Rdv Salle de Danse

UE VTT
15h15 - 16h45
Bureau des Sports

UE FORMATEUR 1^{ER} SECOURS
18h00 - 19h30
Dauphine

JUJITSU BRÉSILIEN
18h15 - 19h45
Salle de Combat

UE ESCALADE
12h00 - 13h30
Gymnase Suchet

CROSS TRAINING
12h00 - 13h30
Salle de Danse

F.F.S.U
12h00 - 22h00

BODY ZEN
17h15 - 18h15
Salle de Danse

BOXING FITNESS
18h15 - 19h15
Salle de Danse

FUTSAL
19h00 - 20h30
Gymnase Montherlant

TENNIS LOISIR
12h00 - 13h30
Île de Puteaux

UE ESCALADE
12h00 - 13h30
Gymnase Suchet

YOGA DYNAMIQUE
12h00 - 13h30
Salle de Danse

UE BADMINTON
12h00 - 13h30
Gymnase Suchet

CROSS TRAINING
17h15 - 18h45
Salle de Danse

CHORÉGRAPHIE CHEERLEADERS
19h15 - 20h45
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

UE VOLLEY
12h00 - 13h30
Gymnase Montherlant

ABDOS FESSIERS STRETCHING
12h00 - 13h30
Salle de Combat

UE FOOTBALL F
12h00 - 13h30
Stade J.P. Wimille

VOLLEY
17h00 - 18h30
Gymnase Montherlant

FUTSAL
19h00 - 20h30
Gymnase du Lycée Janson de Sailly

QI GONG
10h00 - 11h00
Salle de Combat

SOPHROLOGIE
11h00 - 12h00
Salle de Combat

RUNNING BOOTCAMP
13h30 - 15h
Rdv Salle de Danse

STREET WORKOUT & CALISTHENICS
13h30 - 15h00
Salle de Danse

TABATA TARGET
14h30 - 15h30
Salle de Combat

GAINAGE STRETCH
15h30 - 16h30
Salle de Combat